

การเข้าถึงระบบบริการเลิกบุหรี่

เมื่อผู้สูบบุหรี่ตระหนักถึงพิษภัยจากการสูบบุหรี่ และ "เกิดความต้องการเลิกบุหรี่" ซึ่งการเลิกบุหรือนั้นไม่ยาก ผู้สูบบุหรี่จะต้องตั้งมั่นกับตนเองในการเลิกบุหรี่ โดยสามารถเลิกบุหรี่ได้ด้วยตนเอง หรือ สามารถเข้าถึงบริการเลิกบุหรี่ ได้หลายช่องทาง ได้แก่



สถานพยาบาล

โดย บุคลากรทางการแพทย์

- ✓ คัดกรอง / ประเมิน / ให้คำปรึกษา
- ✓ บำบัด รักษา
- ✓ ติดตามผลการบำบัด

ผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่



สถานประกอบการ

โดย เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (จป)

- ✓ คัดกรอง / ประเมิน
- ✓ ให้คำปรึกษาเบื้องต้น
- ✓ ส่งต่อสถานพยาบาล

Quitline 1600

โดย ผู้เชี่ยวชาญด้านการให้คำปรึกษาเพื่อการเลิกบุหรี่

- ✓ คัดกรอง / ประเมิน
- ✓ ให้คำปรึกษาเบื้องต้น
- ✓ ส่งต่อสถานพยาบาล
- ✓ ติดตามผลการบำบัด



ชุมชน

โดย เจ้าหน้าที่ อสม. / sw.สต

- ✓ คัดกรอง / ประเมิน
- ✓ ให้คำปรึกษาเบื้องต้น
- ✓ ส่งต่อสถานพยาบาล



สอบถามได้ที่

กลุ่มพัฒนาวิชาการ โทร. 0 2590 3850
กองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข